**Regulamin wycieczki rowerowej**

Organizator: Stowarzyszenie Nasze Pracze

Termin i miejsce wyjazdu: 13 kwietnia 2025 r., godz. 15:15 brama wjazdowa Sieci Badawczej Łukasiewicz - PORT

Trasa: wały nad Bystrzycą – ujście Bystrzycy - teren nad Odrą - grobla Pilczycko-Pracka – Las Pracki - ul. Brodzka

Długość i czas: ok. 6 km, ok. 2 h

Cel imprezy: Popularyzacja turystyki rowerowej wśród mieszkańców osiedla, aktywnego wypoczynku na rowerach, integracja społeczności lokalnej, stwarzanie warunków do kontaktu z przyrodą oraz osobami o różnych profesjach z tzw. „gościem specjalnym”.

Informacje dodatkowe: wycieczka odbywać się będzie przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego. Ze względu na warunki atmosferyczne wycieczka może być przełożona na inny termin.

Udział w wycieczce jest równoznaczny z akceptacją regulaminu, zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystaniem wizerunku dla potrzeb organizatora;

ZASADY UCZESTNICTWA

1. Wycieczka jest bezpłatna.

2. W wycieczce mogą brać udział osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w niej.

3. Udział wziąć mogą osoby dorosłe oraz młodzież od lat 9, przy czym: - dzieci poniżej 18 lat tylko i wyłącznie pod opieką rodziców lub prawnych opiekunów, - dzieci w wieku od 10 do 18 lat posiadające kartę rowerową, za co odpowiedzialny jest opiekun.

4. Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower umożliwiający poruszanie się po drogach. Przez jazdą należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.

5. Uczestnicy wycieczki powinni zabrać ze sobą na trasę wycieczki napoje, ciepłe okrycie, zabezpieczenie przed deszczem.

6. Zaleca się używanie podczas wycieczki kasku rowerowego (dzieci obowiązkowo, za co odpowiada podpisujący oświadczenie).

7. Nie wolno spożywać alkoholu ani innych środków mogących zagrozić zdrowiu, bezpieczeństwu jazdy czy życiu.

8. Zasady poruszania się po drogach publicznych w czasie trwania wycieczki:

– wycieczka będzie przebiegała przy ruchu otwartym, rowerzyści poruszać się będą zgodnie z zasadami ruchu drogowego

– grupy będą wypuszczane ze startu w liczbie 15 uczestników w odstępie co minutę,

– podczas jazdy w kolumnie należy zachować 200 metrów odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.

9. Grupę prowadzi kierownik, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać.

10.Odległości między rowerami powinny być takie aby możliwe było bezpieczne hamowanie: 2, 3 metry ale nie więcej niż 5.

11.Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów. 12.Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie.

13.Wszystkich uczestników wycieczki obowiązuje jazda zgodnie z przepisami ruchu drogowego tzn. przestrzeganie przepisów Kodeksu Drogowego oraz poleceń Organizatorów i służb porządkowych. W przypadku nadzoru miejsc niebezpiecznych, uczestnicy wycieczki zobowiązani są stosować się do poleceń obecnych w tym miejscu funkcjonariuszy Policji, straży lub organizatora.

14.Osoby nie potrafiące utrzymać jednakowego tempa jazdy powinny jechać na końcu.

15.Podczas zjazdu oraz podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem.

16.O zmęczeniu lub słabym samopoczuciu każdy uczestnik powinien poinformować kierownika.

17.Podczas jazdy w lesie należy zwrócić szczególna uwagę na nierówności terenu, gałęzie i wystające korzenie. Należy zachować szczególną ostrożność na przedeptach, wąskich i krętych ścieżkach, w miejscach piaszczystych lub błotnistych. Każdy uczestnik jest zobowiązany dostosować się do zasad poruszania się w terenach leśnych.

18.W przypadku wycofania się z wycieczki w trakcie jej trwania uczestnik powiadamia Organizatora. Można odłączyć się w każdym momencie.

19.Podczas postoju należy szanować przyrodę i pracę człowieka.

20. Każdy uczestnik wycieczki bierze w nim udział na swoją wyłączną odpowiedzialność – dzieci do lat 18 na odpowiedzialność opiekuna, który podpisał oświadczenie. Poprzez zgłoszenie uczestnik oświadcza, że zna swój (dziecka) stan zdrowia oraz zna i stosuje przepisy ruchu drogowego.

21.Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników wycieczki lub w których brali oni udział.

22.Nieprzestrzeganie regulaminu wycieczki oraz samowolna zmiana trasy wycieczki powodują wykluczenie z wycieczki.

23. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestnikom wycieczki.