

URATUJ ŻYCIE !

Osoba nieprzytomna

Zadbaj o bezpieczeństwo!

Upewnij się, że miejsce zdarzenia nie zagraża Tobie ani poszkodowanemu.

Sprawdź przytomność

Delikatnie potrząśnij i zapytaj: "Czy wszystko w porządku?"

 **Wezwij pomoc** – zadzwoń **999/112** 

Słuchaj i wykonuj polecenia dyspozytora medycznego !

Sprawdź oddech (max 10 sek.)

Odchyl głowę, sprawdź: czy klatka piersiowa się unosi, słyszać i czuć oddech?

➡ **Jest oddech**, ale brak przytomności?

↺ Ułóż w pozycji bocznej.

 Czekaj na ratowników, regularnie kontroluj oddech.

➡ **Brak oddechu?**

↺ Zacznij uciskać klatkę piersiową :

◆ **30** uciśnień klatki piersiowej

◆ **2** oddechy ratownicze (jeśli umiesz), poproś świadków o przyniesienie **AED** (jeśli dostępny)

↺ Kontynuuj do przyjazdu ratowników

