

## **Regulamin wycieczki rowerowej**

Organizator: Stowarzyszenie Nasze Pracze, kierownik: Agnieszka Dudek

Termin i miejsce startu: 24 maja 2026 r., godz. 15:00, ul. Stabłowicka 147, przy bramie wjazdowej do Kampusu Pracze

Trasa: Wrocław, ul. Stabłowicka – wały przy Bystrzycy – grobla Pilczycko-Pracka – Las Nowa Karczma - Żwirownia - skraj Lasu Prackiego – - ul. Karczemna – Park Pracki

Długość trasy i czas: ok. 7 km, max. 2 h

Cel imprezy: Realizacja wydarzenia „Rowerowy maj” w ramach projektu „Sportowe Pracze”. Projekt „Sportowe Pracze” jest dofinansowany w ramach Programu „Mikrogranty NGO+” realizowanego ze środków Gminy Wrocław.

Cel szczegółowy: Popularyzacja turystyki rowerowej wśród mieszkańców osiedla, aktywnego wypoczynku na rowerach, integracja społeczności lokalnej, stwarzanie warunków do kontaktu z przyrodą oraz zapoznanie z historią osiedla.

Informacje dodatkowe: wycieczka odbywać się będzie przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego. Ze względu na warunki atmosferyczne wycieczka może być przełożona na inny termin.

Udział w wycieczce jest równoznaczny z akceptacją regulaminu, zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystaniem wizerunku dla potrzeb organizatora; klauzule informacyjne stanowią załączniki do niniejszego regulaminu.

### **ZASADY UCZESTNICTWA**

1. Wycieczka jest bezpłatna.

2. W wycieczce mogą brać udział osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w niej.

3. Udział wziąć mogą osoby dorosłe oraz dzieci od lat 7, przy czym:

- małoletni poniżej 18 lat tylko i wyłącznie pod opieką rodziców lub prawnych opiekunów,
- małoletni w wieku od 10 do 18 lat posiadające kartę rowerową, za co odpowiedzialny jest opiekun,
- małoletni w wieku od 7 do 10 lat tylko pod opieką rodziców lub prawnych opiekunów (Na drodze publicznej traktowany jest jako pieszy, więc może jechać po chodniku, nie może samodzielnie jechać po jezdni).

4. Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower umożliwiający poruszanie się po drogach. Przez jazdą należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.

5. Uczestnicy wycieczki powinni zabrać ze sobą na trasę wycieczki napoje, ciepłe okrycie, zabezpieczenie przed deszczem.

6. Zaleca się używanie podczas wycieczki kasku rowerowego (dzieci obowiązkowo, za co odpowiada podpisujący oświadczenie).

7. Nie wolno spożywać alkoholu ani innych środków mogących zagrozić zdrowiu, bezpieczeństwu jazdy czy życiu.

8. Zasady poruszania się po drogach publicznych w czasie trwania wycieczki:

- wycieczka będzie przebiegała przy ruchu otwartym, rowerzyści poruszać się będą zgodnie z zasadami ruchu drogowego
- grupy będą wypuszczane ze startu w liczbie 15 uczestników w odstępie co minutę,
- podczas jazdy w kolumnie należy zachować 200 metrów odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.

9. Grupę prowadzi kierownik, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać.

10. Odległości między rowerami powinny być takie aby możliwe było bezpieczne hamowanie: 2, 3 metry ale nie więcej niż 5.

11. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.

12. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie.

13. Wszystkich uczestników wycieczki obowiązuje jazda zgodnie z przepisami ruchu drogowego tzn. przestrzeganie przepisów Kodeksu Drogowego oraz poleceń Organizatora, kierownika wycieczki i służb porządkowych. W przypadku nadzoru miejsc niebezpiecznych, uczestnicy wycieczki zobowiązani są stosować się do poleceń obecnych w tym miejscu funkcjonariuszy Policji, straży lub organizatora.

14. Osoby nie potrafiące utrzymać jednakowego tempa jazdy powinny jechać na końcu.

15. Podczas zjazdu i podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem.

16. O zmęczeniu lub słabym samopoczuciu każdy uczestnik powinien poinformować kierownika.

17. Podczas jazdy w lesie należy zwrócić szczególną uwagę na nierówności terenu, gałęzie i wystające korzenie. Należy zachować szczególną ostrożność na przeddeptach, wąskich i krętych ścieżkach, w miejscach piaszczystych lub błotnistych. Każdy uczestnik jest zobowiązany dostosować się do zasad poruszania się w terenach leśnych.

18. W przypadku wycofania się z wycieczki w trakcie jej trwania uczestnik powiadamia kierownika

19. Podczas postoju należy szanować przyrodę i pracę człowieka.

20. Każdy uczestnik wycieczki bierze w nim udział na swoją wyłączną odpowiedzialność za małoletnich do 18 roku życia odpowiedzialność ponosi opiekun, który podpisał oświadczenie. Poprzez zgłoszenie uczestnik oświadcza, że zna swój (dziecka) stan zdrowia oraz zna i stosuje przepisy ruchu drogowego.

21. Kierownik ma prawo do przerywania wycieczki lub zmiany trasy z przyczyn bezpieczeństwa, niekorzystnych warunków atmosferycznych lub innych istotnych powodów.

22. Nieprzestrzeganie regulaminu wycieczki oraz samowolna zmiana trasy wycieczki powodują wykluczenie z wycieczki.

23. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestnikom wycieczki.